

# Fantasia contra tristeza

A jornalista Carolina Munhóz e a atriz Sophia Abrahão lançam juntas o livro "O Reino das Vozes que Não se Calam"

Flávio Carvalho

Um debate sobre a depressão utilizando muita fantasia é o que proporciona o livro "O Reino das Vozes que Não se Calam", resultado de uma parceria entre a jornalista e escritora Carolina Munhóz, 25, e a atriz, modelo e cantora Sophia Abrahão, 23.

A obra, que foi lançada no último sábado durante a 23ª Bienal Internacional do Livro de São Paulo, conta a história de Sophie, uma jovem que se esconde de todos e de si mesma. Insegura, ela convive em seu dia a dia com a depressão e o bullying.

"A depressão está presente em muitos lares, mas nem sempre gostamos de falar sobre ela ou entender uma pessoa que está passando por um momento assim. O livro acabou sendo uma forma de conversarmos sobre isso, mas sem impor nada", contou a escritora Carolina Munhóz ao **Teen**.

Sem coragem para lidar com seus problemas, tudo muda na vida de Sophie quando ela descobre um lugar mágico: um reino onde as vozes não se calam e as criatu-



CAROLINA E SOPHIA contam a história de uma menina que se refugia em um reino para escapar da depressão

ras encantadas se tornam reais.

Assim como a personagem, a autora do livro já passou pelo mesmo e descobriu na fantasia o seu refúgio. "Fui uma jovem depressiva e foram os livros que me fizeram voltar a ser feliz. Se hoje um livro meu puder afetar alguém assim já me sinto realizada".

Em seu quarto livro de fantasia,

Carol explica porque escolheu esse segmento, em vez de escrever sobre o cotidiano da sociedade, já que é formada em jornalismo.

"Gosto de escrever mascarando a realidade na fantasia. Meus livros mesclam isso, pois acredito que através do fantástico podemos aprender a lidar com situações do nosso cotidiano".

## SERVIÇO

### "O Reino das Vozes que Não se Calam"

- > AUTORAS: Carolina Munhóz e Sophia Abrahão
- > PÁGINAS: 288
- > EDITORA: Rocco
- > PREÇO: R\$ 29,50



## CAROLINA MUNHÓZ ESCRITORA

# "É uma versão da Sophia"

**TEEN De onde veio essa ideia de fazer uma parceria com a Sophia Abrahão? Vocês já eram amigas ou se conheceram para escrever o livro?**

**CAROLINA MUNHÓZ** Eu acompanhava a carreira da Sophia há algum tempo, mas nossa conexão começou quando a personagem dela em "Amor à Vida" leu meu segundo livro na novela. Achei incrível isso e, em uma conversa com o agente da Sophia, surgiu a ideia de trazer o reino mágico criado por ela com seus seguidores para as páginas de um livro. Ele perguntou se eu topava e logo me encontrei com ela. Nos conectamos na hora e a obra começou a surgir.

**> A história de Sophie é baseada em uma história real?**

Todo mundo passa por um momento triste e de autocritica. Eu já passei por isso, a Sophia já passou, e, provavelmente, muitos que estão lendo isso nesse momento.

Mas muito dessa parte de bullying e depressão são de relatos de nossos leitores e fãs, além de situações com as quais já convivi.

**> Por que escolheu a Sophia Abrahão para estampar a capa do livro?**

O Reino do livro foi baseado no reino mágico criado pela Sophia para seus fãs. A criatividade e paixão deles foi o que me fez aceitar o projeto. Nunca vi um amor tão grande. Como eles a nomearam rainha desse reino, resolvemos criar um alter ego dela no livro, por isso a escolha da capa.

**> O que mais da Sophia a personagem do livro tem?**

Em "O Reino das Vozes que Não se Calam" a Sophie é uma versão da Sophia em outra realidade, mas com seus gostos e trejeitos.

**> Você já foi elogiada por Paulo Coelho. Como se sente em relação a isso, já que você já afirmou que ele é o seu escritor preferido?**

O Paulo Coelho é meu grande exemplo. Sempre foi uma grande inspiração. Ser citada por ele e ter tido a experiência de conhecê-lo pessoalmente foi a realização de um grande sonho. Não foi ele que disse que quando queremos alguma coisa o universo conspira para realizar? Sigo isso desde então e tenho sido muito feliz.

**> Você viaja bastante. As belezas reais espalhadas pelo planeta te ajudam a criar o mundo encantado dos seus livros?**

Sem dúvidas! Eu sou o tipo de mulher que não compra roupa, maquiagem ou sapato. Gasto todo o meu dinheiro em viagem. O mundo me dá inspiração e em cada viagem aprendo mais sobre as pessoas e os lugares. No ano passado, fui para a Irlanda e voltei muito inspirada. Agora estou criando uma trilogia para o selo Fantástica Rocco com inspiração na cultura e no misticismo dos povos irlandeses.

## FALA SÉRIO

### Você vai votar nas próximas eleições?



farei pesquisas para votar no melhor."

**Maria Clara Monteiro, 17 anos, Santa Cecília, Vitória**



sobre os candidatos antes de escolher em quem votar".

**Isabella Negretto, 17 anos, Centro de Vitória**